



中國香港體操總會
主辦



康樂及文化事務署
資助



2025 年香港彈網分齡賽

場刊

日期：2025 年 7 月 5 及 6 日（星期六及日）

時間：上午 8 時 30 分開始

地點：港灣道體育館

比賽程序

2025 年 7 月 5 日（星期六）

【雙人同步】

08:30—08:45	工作人員及裁判團報到
08:45—09:00	運動員報到
09:00—12:15	<u>雙人同步初賽</u> 女子 14 歲或以下 女子 15-16 歲 女子 17 歲或以上
12:15—13:15	午膳時間
13:15—18:05	<u>雙人同步初賽</u> 男子 14 歲或以下 男子 15-16 歲 男子 17 歲或以上 混合雙人 <u>雙人同步決賽</u> 女子 14 歲或以下 女子 15-16 歲 女子 17 歲或以上 男子 14 歲或以下 男子 15-16 歲 男子 17 歲或以上 混合雙人

雙人同步初賽出場序

		男子組		女子組								
				A 組			B 組			C 組		
		14歲或以下	1	陳振豪 、 譚俊亨	1	任好霖 、 許愷嫻	13	龔恩 、 江淮孜	25	邱熙媛 、 陳焯瑤		
2	梁卓洛 、 莊浩謀	2	鄭伊菽 、 黃靖琪	14	傅子盈 、 尹葆玥	26	林雅琛 、 黃苑嵐					
3	李梓豪 、 黃嘉禧	3	蒙晞瑜 、 蘇琬淇	15	黃靖娜 、 梁穎翹	27	黃凱澄 、 林宛彤					
4	林泯亨 、 莫展鳴	4	李紫瑜 、 黃樂悠	16	李美樺 、 鄺芊葦	28	黃心諾 、 譚亦珈					
5	馮傲然 、 吳傲嵐	5	王焯怡 、 郭彥希	17	盧海洛 、 陳頌恩	29	呂向婧 、 黃紫晴					
6	文柏豪 、 文泳豪	6	袁依琳 、 阮芊桐	18	張琛婧 、 李焯茵	30	吳月兒 、 黃詠思					
7	丁諾熙 、 余閱	7	陳靜霖 、 廖海晴	19	劉鎧蔚 、 柯希澄	31	黎芷晴 、 張紫嫣					
		8	陳梓好 、 劉善洳	20	林映翹 、 莫紫游	32	葉侶懿 、 方韶媛					
		9	蔡諾恩 、 奧順兒	21	楊詠琳 、 黃樂怡	33	黃羨恩 、 甘天慧					
		10	朱妹暢 、 李愷琳	22	劉梓泳 、 黃昭	34	楊思瑤 、 陳梓好					
		11	蘇芊彤 、 常路葭	23	李苡榆 、 岑卓琳							
		12	陳冠澄 、 陳冰育	24	羅凱晴 、 葉鎧晴							
雙人同步	15 16歲	男子組		女子組								
		1	伍卓藍 、 黃健斌	1	羅芷嵐 、 黃柏希	11	蔡雨軒 、 蔡卓霖					
		2	鄭珈鑛 、 蒙銳軒	2	劉焯瑜 、 李巧妍	12	黃一心 、 麥旨蕎					
		3	徐振豪 、 莊家熹	3	林彥彤 、 胡凱雯	13	陳樂恩 、 蘇珮珊					
		4	陳思維 、 陳子忠	4	黎苑鎔 、 朱卓瑤	14	李嘉晴 、 李卓盈					
		5	林柏熙 、 朱倬猷	5	吳泳妮 、 陳依晴	15	袁千嵐 、 黃樂怡					
				6	張心悠 、 周潔銘	16	符希童 、 巫巧盈					
				7	楊靜瑤 、 唐愷瑩	17	蔡諾思 、 阮灝蕎					
				8	容芯悠 、 胡晞雯	18	梁鎧蕎 、 何樂妍					
			9	劉頌瑜 、 費詩晴	19	萬梓霆 、 黃愷晴						
			10	許茵婷 、 鍾悅好								
	17歲或以上	男子組		女子組								
		1	伍梓謙 、 楊文皓	1	馬綺蔓 、 林靖晞							
		2	鄭兆峰 、 梁道希	2	鄺穎恩 、 陳曉嵐							
3		劉朗風 、 李榮俊	3	戴佳穎 、 鍾曉怡								
4		文日義 、 李逸曦	4	鄺珏澄 、 陳泳妍								
5		馮家倫 、 蔡鈞兆	5	方韶悅 、 阮羨斯								
			6	陳樂婷 、 潘詠彤								
			7	陳祉晴 、 徐逸心								
			8	張恆倩 、 盧杏宜								
		9	吳家希 、 鄧聿希									

雙人同步初賽出場序

雙人 同步	混合雙人組								
	A 組			B 組			C 組		
	1	黃健斌	、 鄭穎恩	13	鄭兆峰	、 鄧聿希	25	吳傲嵐	、 李卓盈
	2	李榮俊	、 陳樂婷	14	林柏熙	、 蘇琬淇	26	陳思維	、 葉偲懿
	3	戴佳穎	、 馮家倫	15	梁道希	、 黎苑鎔	27	徐振豪	、 黃羨恩
	4	蒙晞瑜	、 朱倬猷	16	鍾曉怡	、 蔡鈞兆	28	伍卓藍	、 陳曉嵐
	5	林育謙	、 林宛彤	17	伍梓謙	、 盧杏宜	29	余樂峯	、 方韶悅
	6	文日義	、 周靄彤	18	阮羨斯	、 李逸曦	30	鄭珈鑛	、 阮灝蕎
	7	陳冠澄	、 余閱	19	蔡諾思	、 蒙銳軒	31	馮傲然	、 李嘉晴
	8	莫展鳴	、 莫紫游	20	陳梓妤	、 文泳豪	32	林泯亨	、 朱卓瑤
	9	吳梓熙	、 吳彥冰	21	莊家熹	、 甘天慧	33	黃嘉禧	、 楊思瑤
	10	周諾謙	、 鄭珏滢	22	劉朗風	、 陳敏莉	34	丁諾熙	、 陳冰育
	11	李梓豪	陳梓妤	23	莊浩謀	方韶媛	35	楊文皓	張恆倩
	12	王宥康	李冰洁	24	阮莘桐	雷希霖			

比賽程序 2025 年 7 月 6 日（星期日）

【男、女子個人項目】

08:30—08:45	工作人員及裁判團報到	
08:45—09:00	運動員報到	
	A 網	B 網
09:00-12:45	<u>個人項目初賽</u> 女子 13-14 歲	<u>個人項目初賽</u> 女子 12 歲或以下 女子 17 歲或以上
12:45—13:45	午膳時間	
13:45—18:05	<u>個人項目初賽</u> 女子 15-16 歲 <u>個人項目決賽</u> 女子 12 歲或以下 女子 13-14 歲 女子 15-16 歲 女子 17 歲或以上	<u>個人項目初賽</u> 男子 12 歲或以下 男子 13-14 歲 男子 15-16 歲 男子 17 歲或以上 <u>個人項目決賽</u> 男子 12 歲或以下 男子 13-14 歲 男子 15-16 歲 男子 17 歲或以上
18:05—18:35	小休	
18:35—19:35	頒獎禮	

男子個人項目初賽出場序

12歲或以下	
1	何珀洛
2	盧傲辰
3	莊浩謀
4	黃嘉禧
5	莫展鳴
6	梁卓洛
7	林泯亨
8	雷希霖
9	李梓豪
10	何柏豐
11	文泳豪

13 - 14歲	
1	李佩然
2	丁諾熙
3	簡令行
4	文柏豪
5	余閱
6	馮傲然
7	吳傲嵐
8	陳昊澤
9	吳梓熙
10	莊家熹

男子個人項目初賽出場序

15 - 16歲	
1	陳思維
2	鄭珈鑛
3	黃健斌
4	蒙銳軒
5	連柏臻
6	伍卓藍
7	陳子忠
8	余樂峯
9	徐振豪
10	朱倬猷
11	林柏熙

17歲或以上	
1	梁道希
2	馮家倫
3	蔡鈞兆
4	李榮俊
5	鄭兆峰
6	文日義
7	李逸曦
8	劉朗風

女子個人項目初賽出場序

12 歲或以下					
A 組		B 組		C 組	
1	黃佑晴	11	葉偲懿	21	劉善洳
2	阮芊桐	12	常路葭	22	邱熙媛
3	黃凱澄	13	鄭伊菽	23	蔡咏潼
4	袁依琳	14	連柏桁	24	楊思瑤
5	黃靖琪	15	楊康瑤	25	黃巧盈
6	孔逸瑾	16	黃芷瑩	26	楊靜瑤
7	陳焯瑤	17	方韶媛	27	林宛彤
8	連柏晞	18	李皓而	28	許呈恩
9	張淳晞	19	林保言	29	陳梓妤(香港彈網理念協會)
10	陳梓妤(彈網聯盟)	20	方韶悅		

13 - 14 歲							
A 組		B 組		C 組		D 組	
1	呂向婧	13	林雅琛	25	蘇琬淇	37	巫巧盈
2	黃樂悠	14	陳冠澄	26	李愷琳	38	許愷嫻
3	梁穎翹	15	黃靖娜	27	林映翹	39	李焯茵
4	莫紫游	16	盧海洛	28	蘇芊彤	40	奧順兒
5	朱姝暢	17	江淮孜	29	鄺芊蓁	41	李紫瑜
6	蒙晞瑜	18	蔡諾恩	30	王焯怡	42	張琛婧
7	陳冰育	19	傅子盈	31	龔恩	43	張紫嫣
8	黎芷晴	20	李巧妍	32	葉鎧晴	44	黃苑嵐
9	李美樺	21	黃紫晴	33	黃詠思	45	吳月兒
10	尹葆玥	22	郭彥希	34	鍾悅妤	46	梁靄瞳
11	陳頌恩	23	陳靜霖	35	任妤霖	47	柯希澄
12	羅凱晴	24	廖海晴	36	劉鎧蔚		

女子個人項目初賽出場序

15 - 16 歲					
A 組		B 組		C 組	
1	林彥彤	13	朱卓瑤	25	梁鎧蕎
2	黃樂怡	14	容芯悠	26	蘇珮珊
3	阮灝蕎	15	何樂妍	27	蔡卓霖
4	黃一心	16	徐逸心	28	張心悠
5	黃愷晴	17	唐愷瑩	29	周潔銘
6	陳樂恩	18	胡晞雯	30	袁千嵐
7	蔡諾思	19	陳依晴	31	吳泳妮
8	馬綺蔓	20	劉焯瑜	32	陳敏莉
9	萬梓霆	21	蔡雨軒	33	馮愛茵
10	麥旨蕎	22	劉頌瑜	34	黎苑鎔
11	劉卓知	23	符希童	35	許茵婷
12	費詩晴	24	胡凱雯		

17 歲或以上	
1	戴佳穎
2	鍾曉怡
3	蕭逸瑤
4	阮羨斯
5	林靖晞
6	陳祉晴
7	鄧聿希
8	陳泳妍
9	吳家希
10	翁鈺婷
11	鄭珏澄
12	吳彥冰

鳴 謝

賽事籌委會對本屆賽事得以順利進行，謹向有關機構及人士致以衷心謝意：

1. 康樂及文化事務署
 2. 彈網技術委員會各委員及裁判團
 3. 各義務工作人員
 4. 港灣道體育館各工作人員
 5. 聖約翰救傷隊
- (排名不分先後)

感謝 閣下抽空觀賞本賽事，如對體操有興趣，可與中國香港體操總會職員聯絡，詳情如下：

電話：2504 8233

傳真：2882 8590

電郵：mail@gahk.org.hk

網址：www.gahk.org.hk

地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號
奧運大樓 1002 室

Facebook



Instagram



YouTube



Website

